



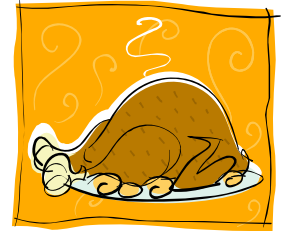
東京三栄会:文化交流委員会 「第2回目料理教室」参加募集のご案内

東京三栄会では会員企業の皆様を対象に、東京三栄会文化交流委員会主催の「料理教室」を
H18年10月よりプランタン銀座と提携し定期的に開講しております。

第2回目はクリスマスメニューです、皆様奮ってご参加下さい!!

1. 実施会場

プランタン銀座「エコー・プランタン」クッキングスタジオ
住所：東京都中央区銀座3-2-1 プランタン銀座モード館5階
電話：03-3567-0077(代表)



2. 第2回目開催日時

平成18年11月2日(木) 18時45分～20時45分

3. 第2回目メニュー

平田飛斗美先生の「簡単お洒落なX'masメニュー」

● ジューシー・スペアリブ

フライパンでこんがり焼いて、フルーティな調味料と煮る豚肉料理。
オープン不要で、ボリュームもあるのでホームパーティーにもピッタリ ♪

● チーズクリームマカロニ

手作りホワイトソースに茹でた材料とチーズを合わせるだけのクリーミー
パスタ料理。主食にも付け合わせにもOKの優れたもの ♪

● 気まぐれサラダ

彩りもきれいなクリスマスカラーのご馳走グリーンサラダ ✨

● (聖夜の) X'mas シャルロット

レンジで作った簡単カスタードクリームとマロンをクッキーで閉じ込めた
美味しいデザート。仕上げはシックなクリスマスデコレーションで ✨



4. 授業概要

授業内容：講師によるデモレッスン→グループ別に実習(4~5人)→試食→後片付け。
1レッスンに3~4品調理し、レシピは当日参加者に配布/持ち帰り可能。
持ち物：エプロン、手拭、筆記用具
(手荷物は備え付け100円デポジット式コインロッカーにお預け下さい!!)
参加費用：1回3,000円/1人(キャンセル料は1週間前から全額かかります、代理出席可)

5. 申込方法

応募はお1人2名様まで!!

申込方法：東京三栄会に直接 Faxにてお申込み下さい。Fax:03-3285-9513
(応募者多数の場合は抽選後、ご当選者の方々にのみご連絡させていただきます。)

申込期間：H18年10月12日(木)～H18年10月27日(金)

支払方法：当日参加費3,000円をエコープランタン受付窓口にて

問合せ先：東京三栄会文化交流委員

藤田/mail: No.Fujita@mitsui.com



以上

第3回目は「おせち料理」12月開講予定です。
詳細は追ってご連絡申し上げますので、お楽しみに♪



東京三栄会事務局 御中

FAX番号:03-3285-9837

東京三栄会「料理教室」第2回(11月2日・木)
参加申込書

No.

お名前:	性別: 男・女
会社名: (部署名:)	
連絡先(日中連絡が取れる電話番号):	
連絡先(日中連絡が取れるe-mailアドレス):	
お名前:	性別: 男・女
会社名: (部署名:)	
連絡先(日中連絡が取れる電話番号):	
連絡先(日中連絡が取れるe-mailアドレス):	

※この申込用紙で2名様までお申込できます。ただし、同じ方が重複してお申込みすることはできません。

※お申込多数の場合は、お申込書単位で抽選し、結果は10月30日(月)にご連絡致します。