

料理教室



東京三栄会文化交流委員会 特別教室のご案内

28回に亘り開催してまいりました料理教室も、このシーズンではよいよ最終回です。
そこで今回は材料を「ちょっと贅沢」をテーマに、簡単で美味しいイタリアンを学びます。

【場 所】 フランタン銀座「エコーフランタン」クッキングスタジオ
【開催日時】 2009年2月6日(金) 18時30分～20時30分頃
【参加費用】 3,000円(参加費用は通常教室と同額ですが食材はちょっと贅沢です！)



★★★★★★★★★講師&メニュー★★★★★★★★★



「…ちょっと贅沢イタリアン やさしく・美味しく・ヘルシーに…」

フリスケッタ2種 ・ アクアパッツァ ・ 鶏のアンチョビーパン粉焼き
リソット ・ 冷たいデザート(いちごのパンナコッタを予定)

(天候などの事情によりメニューを変更する場合がございます。予めご了承下さい。)



講師:河野雅子先生

料理研究家で栄養士。NHK「きょうの料理」でもおなじみです。

(河野先生の最新著書)

《あっという間の簡単メニュー おいしい10分レシピ》(永岡書店 低価819円)

本のサイズはハンディー版、すぐに役立つ簡単・美味しいレシピが満載です！



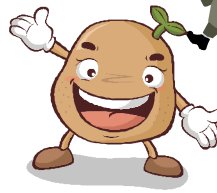
【授業内容】講師によるデモレッスン→グループ別に実習(4～5人)→試食→後片付け。

【申込方法】別添用紙に記入後、東京三栄会事務局に Fax 又はEメールにてお申込み下さい。

【申込期限】2009年1月27日(火) 午後5時まで!!

【問合せ】東京三栄会文化交流委員会事務局 藤田

E-mail : No.Fujita@mitsui.com TEL : 3285-8067



皆さ～ん、長い間有難うございました。またいつかお会いしましょう！

東京三栄会事務局(文化交流委員会)御中



FAX 番号:03-3285-9513

東京三栄会 料理教室・特別教室(2/6)受講申込書

お名前(ふりがな):		性別: 男・女
会社名:	部署名:	
連絡先(日中連絡が取れる携帯以外の電話番号):		
連絡先(日中連絡が取れる携帯以外の e-mail アドレス):		

お名前(ふりがな):		性別: 男・女
会社名:	部署名:	
連絡先(日中連絡が取れる携帯以外の電話番号):		
連絡先(日中連絡が取れる携帯以外の e-mail アドレス):		

応募者多数の場合、キャンセル待ちを	希望する・希望しない
キャンセルで繰上げ参加となった場合、一人での参加	可・不可

お申込みは原則1グループ2名様までです。同じ方が重複して申込みことは出来ません。
申込みされた方の代理で他の方が出席されることは原則禁止です。
申込み多数の場合は申込書単位で抽選。結果は1月29日(木)までご連絡いたします。

申込締切日時: 1月27日(火) 午後5時

申込締切日時を過ぎてからの参加取消・または欠席の場合には、3000円のキャンセル料が掛かりますので、ご注意下さい!!

問合せ:東京三栄会 文化交流委員会事務局 藤田
(電話)03-3285-8067 (FAX)03-3285-9513(Eメール) No.Fujita@mitsui.com

申込みにより取得する個人情報には本教室関係のみに利用し、他の用途では一切使用致しません。