

東京三栄会:文化交流委員会

# 第22回料理教室

〔実施会場〕

フランドン銀座:「エコール・フランドン」クッキングスタジオ

〔開催日時〕 2008年7月18日(金) 18時30分～20時30分頃

〈講師 & メニュー〉

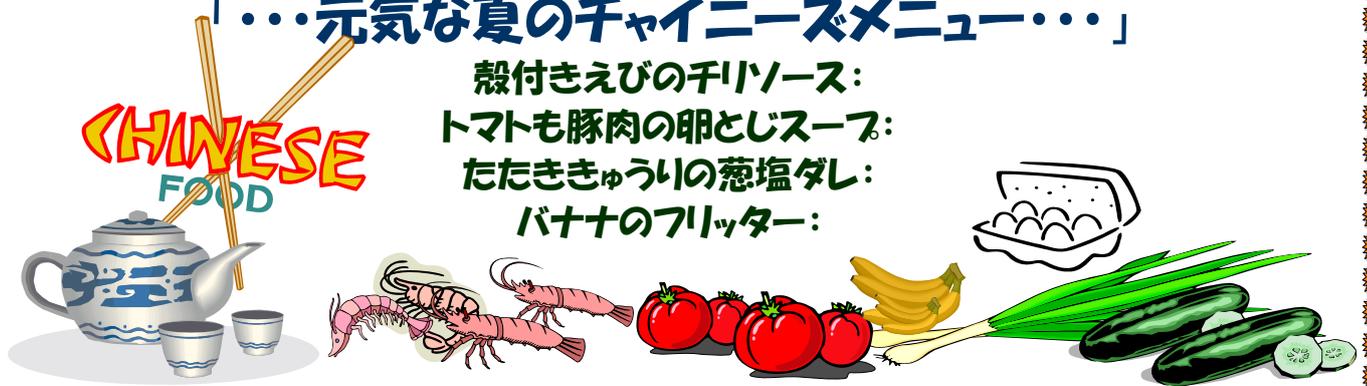
「…元気な夏のチャイニーズメニュー…」

殻付きえびのチリソース:

トマトも豚肉の卵とじスープ:

たたききゅうりの葱塩ダレ:

バナナのフリッター:



(天候などの事情によりメニューを変更する場合がございます。予めご了承下さい。)

講師:河野雅子先生

料理研究家で栄養士。NHK「きょうの料理」でもおなじみです。

河野先生の新刊著書:〈あつという間の簡単メニュー おいしい10分レシピ〉

(永岡書店 低価 819円)

本のサイズはハンディー版、すぐに役立つ簡単・美味しいレシピが満載です!

〔参加費用〕3,000円 (キャンセル料は同額、申込期限を過ぎますと掛かります。)

〔授業内容〕講師によるデモレッスン→グループ別に実習(4~5人)→試食→後片付け。

〔申込方法〕別添用紙に記入後、東京三栄会事務局にFax又はEメールにてお申込み下さい。

〔申込期限〕2008年7月8日(火) 午後5時まで!!

〔問合せ〕東京三栄会文化交流委員会事務局 藤田

mail: [No.Fujita@mitsui.com](mailto:No.Fujita@mitsui.com) TEL: 3285-8067

次々回は8月28日(木)です。メニューは中華です。

手羽中とピーマンの甘煮、えのき茸と油揚げの海苔わさび酢和え、  
えびと豆腐の冷やしあんかけ、豆かんを予定しております。お楽しみに…

三栄会ホームページ: <http://www.san-eikai.or.jp/>



# 東京三栄会事務局(文化交流委員会)御中

FAX 番号:03-3285-9837

## 東京三栄会・第22回「料理教室」7月18日(金)参加申込書

お名前(ふりがな):		性別: 男・女
会社名:	部署名:	
連絡先(日中連絡が取れる携帯以外の電話番号):		
連絡先(日中連絡が取れる携帯以外の e-mail アドレス):		

お名前(ふりがな):		性別: 男・女
会社名:	部署名:	
連絡先(日中連絡が取れる携帯以外の電話番号):		
連絡先(日中連絡が取れる携帯以外の e-mail アドレス):		

応募者多数の場合、キャンセル待ちを	希望する・希望しない
キャンセルで繰上げ参加となった場合、一人での参加	可・不可

- お申込みは原則1グループ2名様までです。同じ方が重複して申込みことは出来ません。
- 申込みされた方の代理で他の方が出席されることは原則禁止です。
- 申込み多数の場合は申込書単位で抽選。結果は7月10日(木)までご連絡いたします。

**申込締切日時:7月8日(火) 午後5時**

申込締切日時を過ぎてからの参加取消・または欠席の場合には、3000円のキャンセル料が掛かりますので、ご注意ください!!

問合せ:東京三栄会 文化交流委員会事務局 藤田  
(電話)03-3285-8067 (FAX)03-3285-9513(Eメール) [No.Fujita@mitsui.com](mailto:No.Fujita@mitsui.com)

\* 申込みにより取得する個人情報は三栄会料理教室関係のみに利用し、他の用途では一切使用致しません。