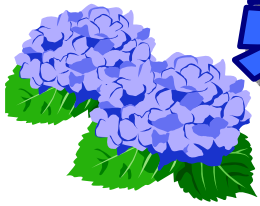


東京三栄会:文化交流委員会

第21回料理教室



【実施会場】

フランタン銀座:「エコー・フランタン」クッキングスタジオ

【開催日時】2008年6月19日(木)18時30分~20時30分頃

《講師 & メニュー》

「...梅雨の季節はスタミナ・チャイニーズ!...」

メニュー: 鶏肉と野菜の甘酢炒め(えびせん添え)、マーボー茄子、
コーンスープ、フルーツアンニンポンチ



(天候などの事情によりメニューを変更する場合がございます。予めご了承下さい。)

《講師:河野雅子先生》

料理研究家で栄養士。家庭的でつくりやすい料理のおいしさに定評。

河野先生の最新のTV出演: NHK「きょうの料理」

NHK 教育TV 6月3日(火)11:00~11:25

再放送 同日 21:00~21:25

「凍ったままでOK、ラクラク冷凍レシピ」特集の2日目に魚のレシピをご紹介します。

イカとスナッフえんどうのサッと煮、あじの丸ごとハーフ焼き、かじきのみそ漬け焼き、

アサリとキャベツのカレースープ煮、さけフレークのピラフの5品を紹介いたします。

是非ご覧下さい!

【参加費用】3,000円 (キャンセル料は同額、申込期限を過ぎますと掛かります。)

【授業内容】講師によるデモレッスン→グループ別に実習(4~5人)→試食→後片付け。

【申込方法】別添用紙に記入後、東京三栄会事務局にFax 又はEメールにてお申込み下さい。

【申込期限】2008年6月5日(木) 午後5時まで!!

【問合せ】東京三栄会文化交流委員会事務局 藤田

mail: No.Fujita@mitsui.com TEL: 3285-8067

次回は7月以降は現在企画中です。

決定次第、ホームページに掲載いたします。お楽しみに...

三栄会ホームページ: <http://www.san-eikai.or.jp/>



東京三栄会事務局(文化交流委員会)御中

FAX 番号:03-3285-9837

東京三栄会・第21回「料理教室」6月19日(木)参加申込書

お名前(ふりがな):		性別: 男・女
会社名:	部署名:	
連絡先(日中連絡が取れる携帯以外の電話番号):		
連絡先(日中連絡が取れる携帯以外の e-mail アドレス):		

お名前(ふりがな):		性別: 男・女
会社名:	部署名:	
連絡先(日中連絡が取れる携帯以外の電話番号):		
連絡先(日中連絡が取れる携帯以外の e-mail アドレス):		

応募者多数の場合、キャンセル待ちを	希望する・希望しない
キャンセルで繰上げ参加となった場合、一人での参加	可・不可

- お申込みは原則1グループ2名様までです。同じ方が重複して申込みことは出来ません。
- 申込みされた方の代理で他の方が出席されることは原則禁止です。
- 申込み多数の場合は申込書単位で抽選。結果は6月6日(金)までご連絡いたします。

申込締切日時:6月5日(木) 午後5時

6月11日(水)以降に参加取消・または欠席の場合には、3000円のキャンセル料が掛かりますので、ご注意下さい!!

問合せ:東京三栄会 文化交流委員会事務局 藤田
(電話)03-3285-8067 (FAX)03-3285-9513(メール) No.Fujita@mitsui.com

* 申込みにより取得する個人情報は三栄会料理教室関係のみに利用し、他の用途では一切使用致しません。