

東京三栄会:文化交流委員会

第4回 料理教室案内



皆様奮って応募下さい!!

【実施会場】 プラントン銀座:「エコー・プラントン」クッキングスタジオ

【開催日時】 平成 19 年 11 月 13 日(火) 18 時 30 分~21 時 00 分頃

《講師 & メニュー》

深まる秋には中華レシピで豪華な食卓を!

豚肉とレンコンのオイスターソース炒め ・ 海老チリソース

なすのレンジ蒸し ・ 杏仁豆腐



(天候などの事情によりメニューを変更する場合がございます。予めご了承下さい。)



講師:河野雅子先生 料理研究家で栄養士。NHK「きょうの料理」でもおなじみです!

河野先生の新刊著書:《おいもの本》(株式会社グラフ社より)

手近で今が旬のおいもの簡単で美味しい色々な レシピが満載です!

是非ともご覧になってください。そして作ってください!!

【参加費用】 3,000円 (キャンセル料は同額、1週間前からかかります。)

【授業内容】 講師によるデモレッスン→グループ別に実習(4~5人)→試食→後片付け。

【申込方法】別添用紙に記入後、東京三栄会事務局にFax又Eメールにてお申込み下さい。

【申込期限】 H19年 10月 30日(火) 午後5時まで!!

【問合せ先】 東京三栄会文化交流委員会事務局 藤田

mail : No.Fujita@mitsui.com TEL : 3285-8067



次回は 12月6日(木)です。

クリスマスにピッタリのメニューが登場!

お楽しみに……

東京三栄会事務局（文化交流委員会）御中



FAX 番号：03-3285-9837

東京三栄会・第14回「料理教室」11月13日(火)参加申込書

お名前：	性別： 男 ・ 女
会社名：	(部署名：)
連絡先（日中連絡が取れる電話番号）：	
連絡先（日中連絡が取れる e-mail アドレス）：	

お名前：	性別： 男 ・ 女
会社名：	(部署名：)
連絡先（日中連絡が取れる電話番号）：	
連絡先（日中連絡が取れる e-mail アドレス）：	

応募者多数の場合、キャンセル待ちを	希望する ・ 希望しない
キャンセルで繰上げ参加となった場合、一人での参加	可 ・ 不可

- * この申込書で2名様までお申込できます。
但し、同じ方が重複してお申込みすることは出来ません。
- * 申込み多数の場合は申込み書単位で抽選いたします。
結果は11月2日（金）以降にご連絡いたします。

申込締切日時：10月30日（火） 午後5時

11月5日(月)PM5:00以降に申込みを取消された場合・欠席された場合には、3000円のキャンセル料がかかりますので、ご注意ください！！

お問合せ:東京三栄会 文化交流委員会事務局 藤田
(電話)03-3285-8067 (FAX)03-3285-9513(Eメール) No.Fujita@mitsui.com

※ 本申込みにより取得する個人情報、三栄会料理教室の受講手続きのみに利用し、他の用途では一切使用致しません。