

東京三栄会：文化交流委員会 「第11回料理教室」参加募集のご案内



東京三栄会/文化交流委員会主催「第11回料理教室」ご案内です。
皆様奮って応募下さい!!

【実施会場】プランタン銀座：「エコー・プランタン」クッキングスタジオ

【開催日時】平成19年8月30日(木)18時30分～21時00分頃

【講師&メニュー】

『河野先生の“夏だ！元気に！バテないメニュー”』

豚肉のサクリ揚げ 香味ソース…酢醤油ベースの中華香味タシが元気をよぶ…

おかひじきとジャコのサラダ…ジャコを梅肉ソースで、骨まで元気に…

うなぎと枝豆の白和え…夏には欠かせない「ウナギ・枝豆・豆腐」が食材…

あずきかん…夏の和菓子、かんたん水羊羹…

講師：河野雅子先生



料理研究家で栄養士。NHK「きょうの料理」でもおなじみです！

手近な食材で、美味しく、栄養バランスのよい料理作りには定評！！

河野先生の売れてる著書：「やいくり10分おかず300レシピ」(パウハウス刊)他



【参加費用】3,000円 (キャンセル料は同額、1週間前からかかります。)

【授業内容】講師によるデモレッスン→グループ別に実習(4~5人)→試食→後片付け。

【申込方法】別添用紙に記入後、東京三栄会事務局にFax又Eメールにてお申込み下さい。

【申込期限】H19年8月16日(木)午後5時まで!!

【問合せ先】東京三栄会文化交流委員会事務局 藤田

mail : No.Fujita@mitsui.com TEL : 3285-8067

次回は9月21日(金曜日)です。

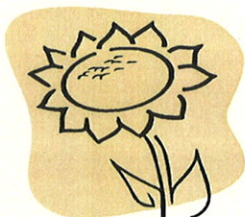
★★★9月メニュー★★★

初登場=韓国メニュー=

「チャプチェ」「イカとニラのキムチチジミ」

「子大豆もやしとわかめのスープ」

「紅茶ケーキ」…です。お楽しみに♪



東京三栄会事務局（文化交流委員会）御中

FAX 番号：03-3285-9513

東京三栄会・第11回「料理教室」8月30日（木）参加申込書

お名前：	性別： 男 ・ 女
会社名：	（部署名： ）
連絡先（日中連絡が取れる電話番号）：	
連絡先（日中連絡が取れる e-mail アドレス）：	

お名前：	性別： 男 ・ 女
会社名：	（部署名： ）
連絡先（日中連絡が取れる電話番号）：	
連絡先（日中連絡が取れる e-mail アドレス）：	

応募者多数の場合、キャンセル待ちを	希望する ・ 希望しない
キャンセルで繰上げ参加となった場合、一人での参加	可 ・ 不可

- * この申込書で2名様までお申込できます。
但し、同じ方が重複してお申込みすることは出来ません。
- * 申込み多数の場合は申込み書単位で抽選いたします。
結果は8月21日（火）までにご連絡いたします。

申込締切日時：8月16日（木） 午後5時

**8月22日（水）PM5:00以降に申込みを取消された場合・欠席された場合には、
3000円のキャンセル料がかかりますので、ご注意ください！！**

お問合せ：東京三栄会 文化交流委員会事務局 藤田
（電話）03-3285-8067 （FAX）03-3285-9513 （Eメール） No.Fujita@mitsui.com

※ 本申込みにより取得する個人情報は、三栄会料理教室の受講手続きのみに利用し、他の用途では一切使用致しません。