



東京三栄会:文化交流委員会 「第9回料理教室」参加募集のご案内

東京三栄会/文化交流委員会主催「第9回料理教室」ご案内です。
皆様奮ってご参加下さい!!



1. 実施会場

プランタン銀座「エコール・プランタン」クッキングスタジオ
住所: 東京都中央区銀座 3-2-1 プランタン銀座モード館
電話: 3 5 6 7-0 0 7 7 (代表)

2. 第9回開催日時

平成19年6月18日(月) 18時30分~21時00分



3. 第9回メニュー

『河野先生の「ひと手間掛けた夏の初めのおもてなしメニュー」』

* 手羽先のタンドリーチキン

カレーヨーグルトに漬けた手羽先をオープン焼きに!! ビールにピッタリ♪

* サーモン&レタスの生春巻き

スモークサーモンとレタスを生春巻きの皮で巻いた夏らしい一品

* かぼちゃの豆乳ポタージュ

かぼちゃのポタージュを牛乳や生クリームのかわりに豆乳で仕上げてヘルシー!!

* 黄桃のメレンゲ焼き

黄桃の上にメレンゲをのせて焼いた温かいお洒落なデザート☆



4. 授業概要

授業内容: 講師によるデモレッスン→グループ別に実習(4~5人)→試食→後片付け。

1レッスンに3~4品調理し、レシピは当日参加者に配布。

持ち物: エプロン、手拭、筆記用具

(手荷物は備え付け100円デポジット式コインロッカーにお預け下さい!!)

参加費用: 1回3,000円/1人(キャンセル料は1週間前からかかります)

5. 申込方法

申込方法: 東京三栄会に直接Faxにてお申込み下さい。Fax: 3 2 8 5- 9 5 1 3

(応募者多数の場合は抽選後ご当選者の方々のみご連絡、

残念ながら落選されてしまった方はキャンセル待ちとなります。)

応募はお1人2名様まで!!

申込期限: H19年6月4日(月) 午後5時まで!!

支払方法: 当日参加費3,000円をエコールプランタン受付窓口にてお支払下さい。

問合せ先: 東京三栄会文化交流委員事務局

藤田/mail: No.Fujita@mitsui.com TEL: 3 2 8 5-8 0 6 7



★★★7月メニュー★★★

「ドライトマトとベーコンのスパゲティ」

「豆と野菜のスープ」

「たことルッコラのアンチョビーサラダ」

「卵プリン」...です。お楽しみに♪

東京三栄会事務局 御中

FAX番号:03-3285-9513

東京三栄会「料理教室」第9回(6月18日・月)
参加申込書

No.

| | |
|--------------------------|--------------|
| お名前: | 性別: 男 ・ 女 |
| 会社名: | (部署名:) |
| 連絡先(日中連絡が取れる電話番号): | |
| 連絡先(日中連絡が取れるe-mailアドレス): | |
| お名前: | 性別: 男 ・ 女 |
| 会社名: | (部署名:) |
| 連絡先(日中連絡が取れる電話番号): | |
| 連絡先(日中連絡が取れるe-mailアドレス): | |
| キャンセル待ち | 希望する ・ 希望しない |
| キャンセルで繰上げ参加となった場合、一人での参加 | 可 ・ 不可 |

※この申込用紙で2名様までお申込できます。ただし、同じ方が重複してお申込みすることはできません。

※お申込多数の場合は、お申込書単位で抽選し、結果は6月5日(火)～6日(水)の期間にご連絡致します。なお、6月12日(火)以降に申込みを取り消された場合、キャンセル料(3,000円)を申し受けます。

申込締切日時:6月4日(月) 午後5時

* 本申し込みにより取得する個人情報は、三栄会料理教室の受講手続きのみ利用し、他の用途では一切使用致しません。