



# 東京三栄会：文化交流委員会 「第8回料理教室」参加募集のご案内

東京三栄会/文化交流委員会主催「第8回料理教室：和食メニュー（第2弾）!!」のご案内です。皆様奮ってご参加下さい!!

## 1. 実施会場

プランタン銀座「エコー・プランタン」クッキングスタジオ  
住所：東京都中央区銀座3-2-1 プランタン銀座モード館5階  
電話：3567-0077(代表)



## 2. 第8回開催日時

平成19年5月7日(月) 18時30分～21時00分

## 3. 第8回メニュー

### 『河野雅子先生の‘ビールにピッタリ！元氣メニュー’』

#### \* 牛肉の天ぷら

男性も大喜び♪牛肉の天ぷら!!

#### \* いわしのピリ辛煮

いわしをしょう油味のピリ辛タレで煮ておつまみに♪

#### \* キュウリと芽かぶの醤油和え

食卓に1品足りない時に大助かりの爽やかな和え物☆

#### \* フルーツのマンゴーソース

季節の果物に人気の「マンゴーピューレソース」をかけて、さらにフルーティ〜!!



## 4. 授業概要

授業内容：講師によるデモレッスン→グループ別に実習(4~5人)→試食→後片付け。

1レッスンに3~4品調理し、レシピは当日参加者に配布/持ち帰り不可。

持ち物：エプロン、手拭、筆記用具

(手荷物は備え付け100円デポジット式コインロッカーにお預け下さい!!)

参加費用：1回3,000円/1人(キャンセル料は1週間前からかかります)

## 5. 申込方法

申込方法：東京三栄会に直接Faxにてお申込み下さい。Fax：3285-9513

(応募者多数の場合は抽選後ご当選者の方々のみご連絡、

残念ながら落選されてしまった方はキャンセル待ちとなります。)

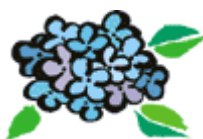
応募はお1人2名様まで!!

申込締め切り：H19年4月23日(月)午後5時まで!!

支払方法：当日参加費3,000円をエコープランタン受付窓口にてお支払下さい。

問合せ先：東京三栄会文化交流委員事務局

藤田/mail：No.Fujita@mitsui.com TEL：3285-8067



### ★★★6月メニュー★★★

「手羽先のタンドリーチキン」

「サーモンレタスの生春巻」

「かぼちゃの豆乳ポタージュ」

「黄桃のメレンゲ焼」...です。

お楽しみに〜♪

東京三栄会事務局 御中

FAX番号:03-3285-9513

東京三栄会「料理教室」第8回(5月7日・月)

## 参加申込書

No.

お名前:	性別: 男 ・ 女
会社名:	(部署名: )
連絡先(日中連絡が取れる電話番号):	
連絡先(日中連絡が取れるe-mailアドレス):	
お名前:	性別: 男 ・ 女
会社名:	(部署名: )
連絡先(日中連絡が取れる電話番号):	
連絡先(日中連絡が取れるe-mailアドレス):	
キャンセル待ち	希望する ・ 希望しない
キャンセルで繰上げ参加となった場合、一人での参加	可 ・ 不可

※この申込用紙で2名様までお申込できます。ただし、同じ方が重複してお申込みすることはできません。

※お申込多数の場合は、お申込書単位で抽選し、結果は4月24日(火)～25日(水)の期間にご連絡致します。なお、5月1日(火)以降に申込みを取り消された場合、キャンセル料(3,000円)を申し受けます。

**申込締切日時:4月23日(月) 午後5時**