

東京三栄会:文化交流委員会 「第6回目料理教室」参加募集のご案内

東京三栄会/文化交流委員会主催「第6回料理教室:春のさわやかヘルシーメニュー♪」のご案内です。皆様奮ってご参加下さい!!

1. 実施会場

プランタン銀座「エコール・プランタン」クッキングスタジオ
住所: 東京都中央区銀座3-2-1 プランタン銀座モード館5階
電話: 3567-0077(代表)

2. 第6回開催日時

平成19年3月6日(火) 18時30分~21時00分

3. 第6回メニュー

『河野雅子先生の‘春のさわやかヘルシーメニュー’』

- * 豚肉と春キャベツのカレースープ煮
- * あさりのレモンバター蒸し
- * たらこのマッシュポテト
- * ガーリックバケット
- * パンナコッタ いちごソース



4. 授業概要

授業内容: 講師によるデモレッスン→グループ別にて実習(4~5人)→試食→後片付け。
1レッスンに3~4品調理し、レシピは当日参加者に配布/持ち帰り可能。
持ち物: エプロン、手拭、筆記用具
(手荷物は備え付け100円デポジット式コインロッカーにお預け下さい!!)
参加費用: 1回3,000円/1人(キャンセル料は1週間前からかかります)

5. 申込方法

応募はお1人2名様まで!!

申込方法: 東京三栄会に直接 Fax にてお申込み下さい。Fax : 3 2 8 5 - 9 5 1 3

(応募者多数の場合は抽選後ご当選者の方々にのみご連絡、

残念ながら落選されてしまった方はキャンセル待ちとなります。)

申込期間: H19年2月13日(火) ~ H19年2月20日(火) 午後5時まで!!

支払方法: 当日参加費3,000円をエコールプランタン受付窓口にてお支払下さい

問合せ先: 東京三栄会文化交流委員事務局

藤 田/mail : No.Fujita@mitsui.com TEL : 3 2 8 5 - 8 0 6 7

東京三栄会「料理教室」第6回（3月6日・火）
参加申込書

No.

お名前:	性別: 男・女
会社名: (部署名:)	
連絡先(日中連絡が取れる電話番号):	
連絡先(日中連絡が取れるe-mailアドレス):	
お名前:	性別: 男・女
会社名: (部署名:)	
連絡先(日中連絡が取れる電話番号):	
連絡先(日中連絡が取れるe-mailアドレス):	
キャンセルで繰上げ参加となった場合 (何れかを○で囲んでください)	一人での参加 可 不可

※この申込用紙で2名様までお申込できます。ただし、同じ方が重複してお申込みすることはできません。

※お申込多数の場合は、お申込書単位で抽選し、結果は2月21日(水)～23日(金)の期間にご連絡致します。なお、2月27日(火)以降に申込みを取り消された場合、キャンセル料(3,000円)を申し受けます。

申込締切日時: 2月20日(火) 午後5時