



# 東京三栄会:文化交流委員会 「第3回目料理教室」参加募集のご案内

東京三栄会/文化交流委員会主催「第3回目料理教室:おせち料理」の御案内です。  
皆様奮ってご参加下さい!!

## 1. 実施会場

プランタン銀座「エコール・プランタン」クッキングスタジオ  
住所:東京都中央区銀座3-2-1 プランタン銀座モード館5階  
電話:3567-0077(代表)



## 2. 第3回目開催日時

平成18年12月19日(火) 18時30分~21時00分

## 3. 第3回目メニュー

### 『河野雅子先生の‘わが家流おせち料理’』

- 口取り三品(生ハムの一口巻き、茶巾卵、いかのゆず明太子)  
いずれも見目が美しいヘルシーなお正月のオードブル。  
それぞれ手が込んでいるので、コツを覚えて楽しく作りましょう。
- レンジ焼豚 温野菜添え  
忙しい年末年始に、電子レンジで出来る手作り焼豚おもてなしメニュー。  
お酒のおつまみにもピッタリです。
- にゅう麺  
お正月メニューのシメに、ご飯やお餅ではなく胃にとってもやさしい  
温かい麺はいかがでしょう? 海苔・しそ・梅干し等のトッピングを乗せて上品に!!

## 4. 授業概要

授業内容:講師によるデモレッスン→グループ別に実習(4~5人)→試食→後片付け。  
1レッスンに3~4品調理し、レシピは当日参加者に配布/持ち帰り可能。  
持ち物:エプロン、手拭、筆記用具  
(手荷物は備え付け100円デポジット式コインロッカーにお預け下さい!!)  
参加費用:1回3,000円/1人(キャンセル料は1週間前からかかります。)



## 5. 申込方法

応募はお1人2名様まで!!

申込方法:東京三栄会に直接 Fax にてお申込み下さい。 **Fax: 3 2 8 5 - 9 5 1 3**  
(応募者多数の場合は抽選後、ご当選者の方々にのみご連絡させていただきます。)

申込期間: **H18年11月15日(水) ~ H18年12月6日(水)午後5時まで!!**

支払方法:当日参加費3,000円をエコールプランタン受付窓口にてお支払下さい。

問合せ先:東京三栄会文化交流委員事務局

藤田/mail:No.Fujita@mitsui.com TEL:3285-8067



# 東京三栄会「料理教室」第3回（12月19日・火） 参加申込書

No.

お名前:	性別: 男・女
会社名:	(部署名: )
連絡先(日中連絡が取れる電話番号):	
連絡先(日中連絡が取れるe-mailアドレス):	
お名前:	性別: 男・女
会社名:	(部署名: )
連絡先(日中連絡が取れる電話番号):	
連絡先(日中連絡が取れるe-mailアドレス):	

※この申込用紙で2名様までお申込できます。ただし、同じ方が重複してお申込みすることはできません。

※お申込多数の場合は、お申込書単位で抽選し、結果は12月8日(金)にご連絡致します。なお、12月12日(火)以降に申込みを取り消された場合、キャンセル料(3,000円)を申し受けます。

**申込締切日時:12月6日(水) 午後5時**